ABSTRACT H. ROOZEN

CRA en CRAFT een krachtige behandelcombinatie

Een van de ‘evidence-based’ interventies die zich richt op de alcohol- en/of druggebruikende individuen is de Community Reinforcement Approach (CRA). De aanpak richt zich op het ontwikkelen van een alternatieve leefstijl die net zo belonend is als middelengebruik. De focus van de behandeling is gericht op het ‘doen’ en het belonen van goed gedrag. Daarnaast is er veel aandacht voor de omgeving van de patiënt (zoals gezin, familie, werk, vrijetijdsbesteding, vrienden, woonomgeving en dergelijke). De familie en de naaste omgeving worden zoveel mogelijk actief bij de behandeling betrokken. Ook een familiegerichte aanpak (Community Reinforcement and Family Training; CRAFT), die gericht is op belangrijke anderen, kan de moeite waard zijn om toe te passen in de hulpverlening. Deze aanpak kan primair de duur tussen het ontstaan van verslavingsproblemen en het zoeken van hulp aanzienlijk verkorten. In de presentatie zal in gegaan worden op beide complementaire methoden.